



Profesionální podpora a pomoc v domácnosti

S cílem umožnit starším nebo méně pohyblivým lidem dál pobývat v domácím prostředí, přestože hůře zvládají péči o domácnost nebo sami o sebe, vznikla v lednu 2013 Archa Borovany. Obecně prospěšnou společnost zajišťující terénní pečovatelskou službu založily někdejší pracovnice domovů pro seniory.

„Často se na nás právě v domově pro seniory obracely rodiny s tím, že by rády měly babičku nebo dědečka doma, ale nemohou se vzdát svého zaměstnání a není, kdo by je v péči zastoupil. Přicházely i rodiny, které zvládaly pečovat v týdnu, ale problematické pro ně byly víkendy. Nebo naopak,“ popisuje ředitelka služby Monika Strapková.

„Setkáváme se i s tím, že senioři a lidé se zdravotním postižením volí stěhování do pobytového zařízení jen z důvodu malého omezení. Například sami nezvládnou osobní hygienu, v bytě mají pouze vanu, do které se již obtížně dostávají. Anebo opouštějí svůj domov

Doma je doma!

Prožívat svůj život v domácím prostředí je to nejlepší, co člověk může mít.

třeba proto, že ke vstupním dveřím do jejich domu vede několik schodů, které se pro ně stávají nepřekonatelnou bariérou,“ uvádí Monika Strapková a doplňuje, že s pomocí pečovatelské služby lze většinu takových problémů vyřešit a člověk pak může nadále žít tam, kde to má rád a kde je zvyklý.

Jako bychom zapomínali na to, že prožívat svůj život v domácím prostředí je to nejlepší, co člověk může mít. Příliš rychle se rozhodujeme domov opustit a prožívat své dny ve společnosti cizích lidí. K tomu, aby dospěli ke správnému rozhodnutí, rodinné příslušníky méně soběstačných lidí nemotivují ani lékaři. Ti často, možná v dobré víře, příbuzným sdělují, že péče o jejich blízkého bude náročná, ať vše dobře zváží, že například pro omezenou pohyblivost by jej měli umístit do domova pro seniory, kde bude mít rehabilitaci, celodenní dohled, lékařskou službu na blízku apod. Celodenní profesionální péče v takovém zařízení ale nevyváží pocit bezpečí, soukromí a vlastního domova.

„Rodiny se snažíme maximálně podporovat v jejich rozhodnutí mít svého blízkého doma a péči mu věnovat. V loňském roce jsme se proto podíleli na projektu Pečuj doma, který byl souborem několika seminářů a nácvikových kurzů pro laické, tedy rodinné pečovatele. Určitě i v budoucnu se na podobné aktivity soustředíme,“ ujišťuje Monika

Strapková.

Posláním organizace je zajistit komplexní ošetřovatelskou péči, díky níž může člověk doma, ve svém prostředí, prožívat plnohodnotný a kvalitní život. Klienti využívají nejen úkonů pečovatelské služby, ale například i domácí zdravotní služby, rehabilitace anebo ergoterapie. Hlavním cílem Archy Borovany je umožnit i méně soběstačným lidem, aby si všechny běžné úkony dokázali doma zajistit sami. Ergoterapeut nacvičuje s klientem denní aktivity, ale i pracovní dovednosti či aktivity pro volný čas. Terapeut používá a doporučuje kompeten-



zační pomůcky, které značně usnadní život člověka nejen doma, ale i venku.

Službu částečně hradí klienti. Lidé s určitým stupněm omezení soběstačnosti si mohou žádat o tzv. příspěvek na péči, který slouží k úhradě služeb. Žádosti se podávají na sociálním oddělení úřadu práce.

„Říká se, že starý strom a starého člověka nepřesadiš. Vážíme si těch lidí a rodin, kteří najdou odvahu pomoci svému blízkému. Podporujeme tyto pečovatele a pomáháme seniorům i osobám se zdravotním postižením zůstat doma. Doufáme, že se tak postupně buduje kultura domácí péče. Věříme, že tak jako to kdysi dávno bylo, brzy v budoucnu zase bude samozřejmě žít a dožít doma,“ uzavírá Monika Strapková.

ARCHA Borovany o.p.s.

Třeboňská 6, Borovany
(Dům s pečovatelskou službou)

Kontakty:

Ředitelka – Mgr. Monika Strapková
mob.: 777 62 09 52

E-mail: strapkova@archaborovany.cz

Sociální pracovnice

- Mgr. Svatavu Hančlovou,
mob.: 777 620 973, tel.: 399 499 936